

～ わさびとマヨネーズのディップ ～

<材料>

- ・わさび 15センチ程度 (チューブの生ワサビでOK)
- ・豆乳マヨネーズ 大さじ 1.5～3 (普通のマヨネーズでもOK)
- ・めんつゆ 小さじ 1.5～2

(材料の配分は、お好みで調整してください)

<つくり方>

わさびと豆乳マヨネーズを混ぜ、そこに めんつゆを加えてさらに 混ぜる。

うっすらとした緑色を目安に、お好みの味に 調整してください。

オードリー先生の
ワンポイントアドバイス

お酒のおつまみや、ちょっとした前菜として、
野菜スティック、クラッカーなどと一緒に、どうぞ☆
お客さまにも 好評です！

